



**LIV Межреспубликанский туристский слет
работников образования Республики Татарстан,
Чувашской Республики, Республики Марий Эл
«ТатЧуМара – 2026»**

13-16 мая 2026 г.

Республика Татарстан, г.Зеленодольск, ул.Рогачева, 346
ГАУ «СК МАЯК»

КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ

1. Общая информация

1. Соревнования проводятся в форме однодневного кросс-похода с преодолением технических этапов и выполнением заданий на маршруте. Порядок преодоления этапов и прохождения контрольных пунктов (КП) команда определяет самостоятельно, кроме этапов и заданий, оговоренных в условиях. Задача команды за общее контрольное время (ОКВ) -2 часа 30 мин посетить максимальное количество этапов, включая все обязательные.
2. На некоторых этапах имеется ограниченное количество ниток для прохождения команды (максимальное количество команд, выполняющих одновременно этап). При отсутствии свободной нитки отсечка команде, до освобождения нитки, на этапе не ставится.
3. Состав команды: 6 участников, в том числе не менее 2 женщин. Первенство определяется по двум возрастным группам: суммарный возраст участников – до 185 лет; суммарный возраст участников – свыше 185лет.
4. За 5 минут до старта команда получает карту с нанесенными точками старта, этапов и финиша.
5. Каждая команда после старта выдвигается на обязательный этап – движение по обозначенному маршруту. После прохождения этого этапа, команды самостоятельно выбирают порядок прохождения этапов.
6. Этапы и задания допускается преодолевать и выполнять только в пределах ОКВ. При превышении ОКВ команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения – 1 мин.
7. Прохождение этапов и контрольных пунктов – командное, вход (отметка на КП) в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
8. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
9. Масштаб карты, дополнительные параметры будут отражены в технической информации маршрута.

Подведение результатов:

- Этапы на дистанции делятся на обязательные и дополнительные. За ошибки в преодолении этапа или выполнении задания команда получает штрафные минуты. Лучший результат команды определяется по прохождению всех обязательных этапов и всех дополнительных по меньшему времени затраченному на прохождение маршрута с учетом штрафного времени.
- При превышении ОКВ дистанции команда получает штрафные минуты, за каждую полную и неполную минуту его превышения – 1 мин.
- Результат команды определяется по количеству пройденных этапов и общего времени, затраченного на прохождение маршрута с учетом штрафного времени, премиального времени и штрафного времени за превышение ОКВ. Время прохождения всех этапов входит в ОКВ.

- На дополнительных этапах, имеющих контрольное время (КВ), команда выполняет задания в течение обозначенного времени. Досрочное завершение запрещено. После окончания КВ команда может продолжать движение на маршруте.
- Судейство и прохождение технических этапов в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм» раздел 3, часть 7. Далее пункт Правил, указанных в условиях этапа. Система оценки нарушений «бесштрафовая», требуется обязательное исправление нарушения на месте без продолжения движения или повторное прохождение этапа. Результат определяется чистым временем прохождения дистанции. Время работы на техническом этапе входит в ОКВ дистанции.
- Команды, прошедшие все этапы, распределяются по наименьшему времени прохождения маршрута. При подведении итогов преимущество отдается команде, прошедшей наибольшее количество обязательных этапов.

Перечень этапов

Обязательные этапы

- обозначенный маршрут
- спуск – подъем
- навесная переправа
- переправа по бревну

Дополнительные этапы

- поляна заданий: измерения и работа с картой
- установка палатки
- Переправа по следам
- узлы
- медицина
- маршрут похода по фотоследу

Список необходимого личного и командного снаряжения:

Командное снаряжение	Личное снаряжение
<ol style="list-style-type: none"> 1. Компас – 1 шт. 2. Карандаш, ручка, линейка, блокнот – 1 шт. 3. Рюкзак 10-80 литров – 1 шт. 4. Веревка основная диаметром не менее 10 мм – количество и длина на усмотрение команды, с учетом работы на этапах 5. Запас питьевой воды – не менее 1 л 6. Аптечка (перевязочные средства, антисептик) – 1 комплект 7. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт. 8. Фотоаппарат – 1 шт. (если есть в телефоне, то отдельно не нужен) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт. 2. Жумар – 1 шт. 3. Спусковое устройство (ФСУ) – 1 шт. 4. Карабины – не менее 2 шт. 5. Каска – 1 шт. 6. Перчатки – 1 пара (не должны иметь повреждений) 7. Одежда, закрывающая предплечье и голень – 1 комплект

ЭТАПЫ

Этап. Предстартовая проверка.

Действия команды

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется командное и личное снаряжение. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Таблица штрафов

Отсутствие предмета личного снаряжения	10 сек
Отсутствие предмета командного снаряжения	30 сек

Этап 1. Обозначенный маршрут

Действия команды

В начале этапа команда отмечает промежуточное время начала работы на маршруте. Команда движется по маршруту, обозначенному на карте линией, проходя через КП, установленные на местности, но не показанные на карте. На посещаемом КП одному из участников необходимо сделать снимок команды (5 человек). на снимке должно быть хорошо видно каждого члена команды и табличку с номером КП. Количество КП – до 6 шт.

Оценка этапа – за каждый не взятый КП – штраф 2 минуты.

Этап «Спуск- подъем по склону».

Оборудование:

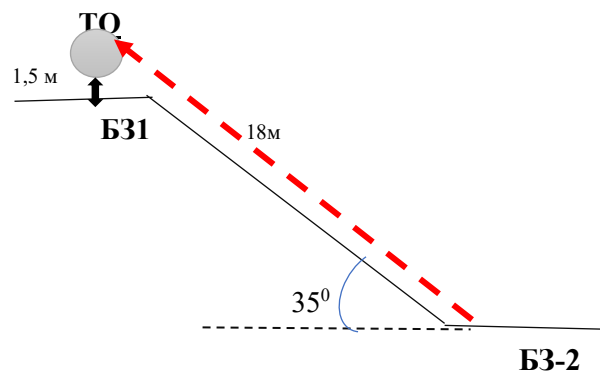
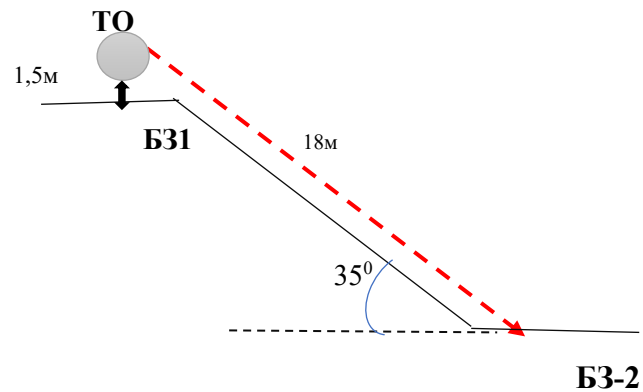
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10.

Снятие перил по п.7.6.15.

Транспортировка рюкзака осуществляется на участнике.



Обратное движение: По командным перилам или по ПОД по п.7.10.

Подъем – первый участник свободным лазаньем. Остальные п.7.11

Оценка этапа: прохождение этапа входит в ОКВ

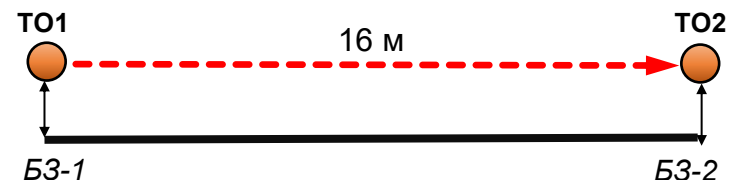
Этап «Навесная переправа».

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
КОД – вдоль нитки этапа.

Действия:

Движение участников по п.7.9.
Рюкзак на этапе транспортируются по навесной переправе
отдельно от участников.



Оценка этапа: прохождение этапа входит в ОКВ.

Этап «Переправа по бревну».

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора Ø 60

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора Ø 50

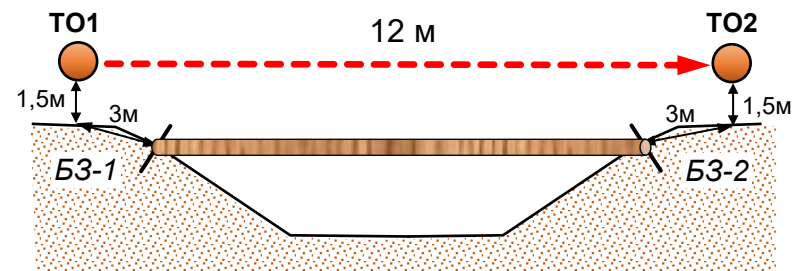
КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: Движение первого участника по п.7.14. Организация перил по п.7.6.

Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Транспортировка рюкзака осуществляется на участнике (кроме
первого участника).

Обратное движение: По КОД.



Оценка этапа: прохождение этапа входит в ОКВ.

Этап «Установка палатки»

Необходимо всей командой разобрать палатку, сложить и вновь её установить с фиксацией тента и растяжкой оттяжек.

Оценка этапа: прохождение этапа входит в ОКВ.

Этап «Поляна заданий»						
Команда выполняет 5 заданий по измерению на местности и 2 задания по измерению на карте. В карточку ответов команда записывает свои ответы и сдает судье. Дальномером, телефоном, рулеткой и т.п. пользоваться запрещено.						
Расстояние до недоступного предмета	Расстояние до доступного предмета	Высота доступного предмета	Азимут на объект	Азимут по карте от А до В	Расстояние по карте в метрах от С до Д	Измерение длины веревки
Таблица штрафов	Таблица штрафов	Таблица штрафов	Таблица штрафов	Таблица штрафов	Таблица штрафов	Таблица штрафов
Ошибка до 2 метров – 0 штрафа	Ошибка до 1 метра – 0 штрафа	Ошибка до 1 метра – 0 штрафа	Ошибка до 5° – 0 штрафа	Ошибка до 5° – 0 штрафа	Ошибка до 50 метров – 0 штрафа	Ошибка до 1 м – 0 штрафа
За каждые последующие 2 метра – штраф 30 секунд	За каждый последующий метр – штраф 30 секунд	За каждый последующий метр – штраф 30 секунд	За каждые последующие 5° – штраф 30 секунд	За каждые последующие 5° – штраф 30 секунд	За каждые последующие 50 метров – штраф 30 секунд	За каждый последующий метр – штраф 30 секунд

Этап «Медицина».
Команда на этапе проходит тестирование по вопросам медицины: 10 вопросов.
Оценка этапа: за каждый правильный ответ команда получает премиальное время (30 сек), которое на финише вычитается из общего времени, потраченного командой на прохождение маршрута. неправильный ответ – 0 сек. Прохождение этапа входит в ОКВ.

Этап «Маршрут похода по фотоследу». КВ - 12 мин.
Задача команды по описанию исходных фотографий определить на топографической карте маршрут, по которому шли туристы. Прочитав описание первого кадра, необходимо найти на карте точку, о которой говорится и нарисовать на ней кружок диаметром до 10 мм с цифрой номера кадра. Затем следующую, пока не будет восстановлен весь маршрут, по которому прошли туристы. Разгадывать маршрут надо последовательно, начиная с первого описания, чтобы объекты и точки их съемки связались в единую линию передвижения группы туристов. Всего в описании 24 кадра.
Оценка этапа: Премиальное время (30 секунд) дается команде за каждый последовательный правильный кадр, начиная с первого. Если команда отметила кадр с ошибкой, премиальное время учитывается только до первой ошибки. Премиальное время суммируется и вычитается из ОКВ. По окончании КВ (12 минут) команда продолжает маршрут.

Этап «Вязание узлов».	
<p><i>Действия:</i> Участники выстраиваются в линию перед судьёй. Участники вытягивают карточки с названием узлов. Каждому участнику необходимо завязать один узел за 30 секунд. Подсказка, разговоры и помощь во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка. Веревки для узлов КОМАНДНЫЕ диаметром не менее 10 мм.</p>	
ПЕРЕЧЕНЬ УЗЛОВ	
<p>Грейпвайн Проводник восьмерка Австрийский проводник Булинь Проводник Стремя</p>	
<p><i>Оценка этапа:</i> время работы на этапе входит в ОКВ. За каждый неправильно завязанный узел, в том числе перехлест и выход свободного конца не менее 10 см, штраф – 1 минута.</p>	

Этап «Переправа по слегам».	
Задача	Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на поперечные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено
Длина этапа	До 15 метров, длина пролета – до 3 метров
Оборудование этапа	ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см. Слеги (жерди) – 6 шт. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Рюкзаки и другое снаряжение можно передавать.
Нарушения	
Штрафы	
Касание участника земли в опасной зоне этапа	15 сек, за каждый случай
Падение участника с бревна (слеги) на землю в опасной зоне этапа (двумя конечностями)	1 мин, за каждый случай

Техническая информация по виду «Спортивное ориентирование» (по выбору)

1.1. Старт индивидуальный с интервалом 1 мин.

1.2. При входе в стартовый коридор необходимо очистить чип. За минуту до старта разрешается работать с картой.

1.3. Количество контрольных пунктов (КП) на местности – 15, цена каждого КП – 2 балла. КП №100 берётся обязательно последним. Дистанция с последнего КП до финиша промаркирована – 50 метров.

1.4. Контрольное время – 30 минут. За превышение КВ от 30 до 45 мин. из результата участника вычитается один балл за каждую полную и неполную минуту. Результат превышающий 45 мин. аннулируется.

1.5. Результат участника определяется по сумме баллов, набранных за взятые КП, минус штрафное время за превышение КВ, переведенное в баллы. В случае равенства баллов, лучший результат имеет участник (команда), показавший (показавшая) лучшее (общее) время.

1.6. В соревнованиях принимают участие все желающие участники команды. Командный зачёт подводится по сумме 5 лучших результатов (не менее 1 женского результата).

1.7. Личное первенство проводится по возрастным группам М/Ж–21, М/Ж–35, М/Ж–50.

1.8. Применяется система электронной отметки SPORTIdent.

1.9. Старт и финиш на стадионе.

Район соревнований представляет собой:

1. Рельеф – мелкосопочник с перепадом высот до 3 метров, с густой сетью дорог, тропинок и противопожарных канав

2. В центре района соревнований болота различной проходимости.

Границы района:

Ю – промышленная зона ;

З и С – межквартальные просеки;

В – кладбище, городская застройка.

Аварийный азимут на восток

Командные соревнования по спортивному ориентированию в ночных условиях

1. Состав команды – 3 человека (не менее 1 женщины).

2. Дистанция проходится всей командой в заданном направлении. Количество КП – до 8. Протяжённость дистанции – до 4 км. КП оборудованы светоотражающими призмами. На КП могут находиться судьи, контролирующие прохождение КП всеми участниками команды. Посещением КП всеми участниками команды является прохождение каждого участника команды в непосредственной близости от КП (зона в радиусе 5 метров). Отметка на КП производится после посещения КП всеми участниками команды. Судья имеет право запретить отметку на КП до посещения КП всеми участниками команды.

3. Результат команды определяется временем прохождения дистанции с точностью до секунды.

От делегации допускается 2 команды. Первенство проводится по двум возрастным группам:

1) Суммарный возраст участников – до 125 лет.

2) Суммарный возраст участников – свыше 125 лет.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В дисциплине «дистанция – на средствах передвижения»
вид программы – велодистанция

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта "Спортивный туризм", утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 225, раздела 3, части 3, статьи 3.2 (далее пункт Правил).

Соревнования личные, без возрастных ограничений. К участию допускаются три человека от команды в формате 2М+1Ж.

Требования к участникам. Все участники во время официальной тренировки и соревнований обязаны находиться в застёгнутых велосипедных шлемах или касках. Нарушение данного требования влечёт отказ в допуске к соревнованиям. Также настоятельно рекомендуется использование перчаток, защиты голеней и локтей.

Требования к велосипедам. Велосипеды должны быть оборудованы исправными тормозами для обоих колёс и задними втулками со свободным ходом. Велосипеды с безынерционными задними втулками (фиксы) к соревнованиям не допускаются. Минимально допустимая база велосипеда – 950мм.

Дистанция соревнований.

Дистанция – короткая

<i>Класс дистанции</i>	–	<i>2</i>
<i>Длина дистанции</i>	–	<i>0,3 км</i>
<i>ОКВ дистанции</i>	–	<i>10 минут</i>
<i>Количество ТЭ</i>	–	<i>2</i>
<i>Состав группы</i>	–	<i>Индивидуальное прохождение</i>
<i>Система оценки нарушений</i>	–	<i>штрафная</i>

Этапы дистанции.

Этап «Фигурное вождение» (ФВ) расположен на горизонтальной площадке, покрытие – асфальт.

Количество фигур – 6.

Последовательность фигур: 1.Змейка. 2.Ворота. 3.Зигзаг. 4.Стоп-линия. 5.Круг. 6.Восьмёрка.

Фигуры отмечены номерами, стрелками указаны направления движения.

Этап «Туристский триал» (ТТ) расположен на горизонтальной грунтовой площадке. Покрытие – грунт, трава.

Количество препятствий – 5.

Последовательность препятствий:

- 1.Бревно.
- 2.Колея поперёк.
- 3.Завал.
- 4.Доска.
- 5.Бордюр.

Площадка, на которой установлен этап ТТ, содержит естественные неровности (бугры, ямки, корни деревьев), дополнительно усложняющие этап и не являющиеся препятствиями.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

За 1 час до начала соревнований предусмотрена официальная тренировка на дистанции.

Последовательность прохождения этапов дистанции.

Старт→Этап ФВ→Этап ТТ→Финиш

Процедура старта – финиша.

Дистанция преодолевается со сквозным временем.

По приглашению судьи-стартёра участник располагается в стартовом коридоре. По команде судьи «на старт – внимание – марш» участник начинает движение. Судейский секундомер запускается в момент пересечения передним колесом велосипеда стартовой линии. Далее участник проезжает фигуры этапа ФВ в соответствии с заданной последовательностью, перемещается к месту расположения этапа ТТ, преодолевает препятствия этапа ТТ, финиширует. Секундомер останавливается в момент пересечения задним колесом велосипеда финишной линии. Точность измерения времени – 1 секунда.

Подведение итогов. Победителем признаётся участник, преодолевший дистанцию с наименьшим общим временем. Общее время прохождения дистанции определяется как сумма времени, затраченного на прохождение дистанции и штрафного времени. Штрафное время вычисляется по сумме штрафных баллов из расчёта 1балл=15секунд.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции–2	Количество этапов–4
Длина дистанции– _____ м	ОКВ дистанции–20мин

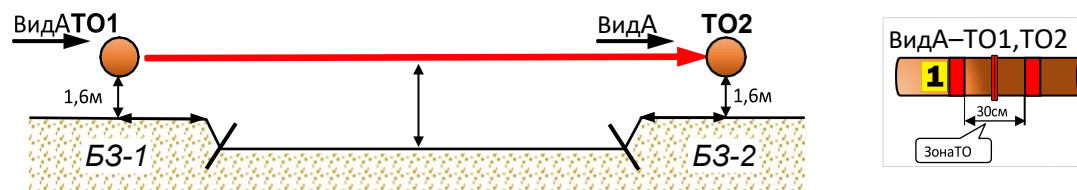
- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этап
- Характер маркировки - односторонний коридор
- Система оценки нарушений - бесштрафовая
- Состав команды – 4 человека (не менее 1 женщины).
- Первенство подводится по двум возрастным группам: 1) Суммарный возраст участников – до 125 лет. 2) Суммарный возраст участников – свыше 125 лет. В рамках вида проводится личное первенство по возрастным группам М/Ж – 21, М/Ж – 35, М/Ж – 50

Этап 1. Навесная переправа, Т01→Т02

Оборудование:

ИС:БЗ-1, КЛ–начало ОЗ,Т01–горизонтальная опора. Судейские двойные перила.

ЦС:БЗ-2, КЛ–окончание ОЗ, Т02–горизонтальная опора.



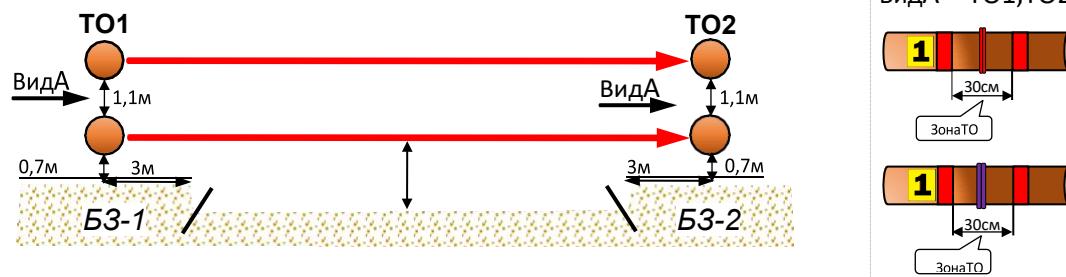
Этап 2. Переправа по параллельным перилам, Т01→Т02

Оборудование:

ИС:БЗ-1, КЛ–начало ОЗ,Т01–горизонтальные опоры. Верхние судейские перила–одинарная веревка.

Нижние судейские перила–. Двойная веревка

ЦС:БЗ-2. КЛ–окончание ОЗ. Т02–горизонтальные опоры.

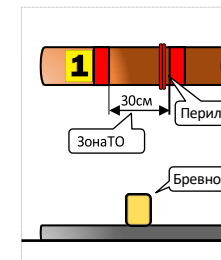


Этап 3. Переправа по бревну. TO1→TO2

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ–начало ОЗ, TO1–горизонтальная опора. Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ–окончание ОЗ, TO 2–горизонтальная опора.

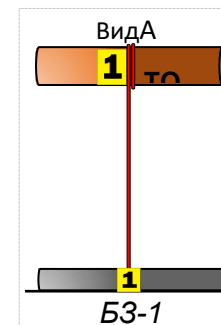
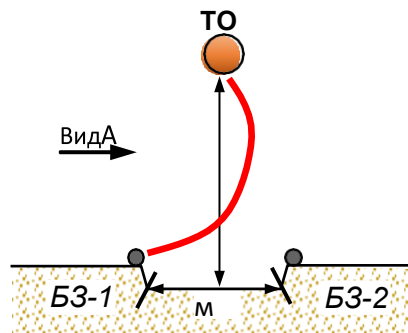


Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». БЗ-1→БЗ-2

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ–начало ОЗ.
Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ–окончание ОЗ.



ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения видов программы Слета.